












12 e 13 ottobre 2024

Fine settimana a Gagliano Aterno con escursione al Monte San Nicola - anticima del Sirente



Gagliano Aterno e il Sirente

	DATA ESCURSIONE:	13 ottobre 2024		DISLIVELLO:	↑↓ 900m
	ORA PARTENZA:	08:30		DISTANZA:	9 km
	RITROVO:	Gagliano Aterno (AQ)		DURATA (soste escluse):	5 ore
	PUNTO DI PARTENZA:	Località Madonna del Carmine		DIFFICOLTÀ TECNICA:	E
	ACCOMPAGNATORI:	Giorgio D'Egidio, Marcello Nardoni		TIPO DI ESCURSIONE:	Andata e ritorno
	EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:	Abbigliamento da alta montagna adatto alla stagione e alla quota, scarponi con suola ben marcata, guscio antipioggia e antivento, guanti, berretto, bastoncini telescopici, pila frontale, occhiali da sole, crema solare, guanti, cappello, acqua, viveri secondo personali esigenze, zaino. Portare con sé un ricambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.			

- Per i **non soci** è necessario recarsi in sezione venerdì dalle 18.30 alle 20.00 per attivare la **copertura assicurativa giornaliera**;
- Si prega di rispettare il **regolamento della commissione escursionismo** visionabile [qui](#) o scansionando il qr code a lato;
- L'escursione potrà essere **annullata** qualora le condizioni meteorologiche non lo consentano. Gli accompagnatori si riservano di **variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita** anche in fase di svolgimento;
- Gli accompagnatori si riservano di **escludere** escursionisti non adeguatamente attrezzati e non rispettosi del regolamento;
- L'attività escursionistica è un'azione che **presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità**. Le Sezioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile.



IL RISCHIO È SEMPRE PRESENTE E MAI AZZERABILE

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete telefonare al **348.7447517**, o rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore **18,30 alle 20,00**, o telefonare allo stesso orario allo **0736 45158**
www.caiascoi.it