

Il Ponte del 1° maggio alle Dolomiti Lucane con la Commissione Escursionismo

Pronti per un ponte adrenalinico ma anche turistico e conviviale?

Se sì vi aspettiamo per passare delle giornate spensierate e riempirci gli occhi di posti nuovi: Pietrapertosa e Castelmezzano ci aspettano.

Cosa faremo? Non solo le ferrate Marcirosa e Salemm, ma anche visitare i due borghi principali:

Castelmezzano, ricca di storia: colonizzata dai greci tra il VI ed il V secolo a.C., poi arrivarono saraceni,

longobardi e normanni.



Pietrapertosa, fa parte del club "I borghi più belli d'Italia" è un paese incantevole, costruito sulla nuda roccia anch'essa ricca di storia sulla sua origine; bellissimo il suo Castello Normanno-Svevo.

Alloggeremo all'Agriturismo "I Sapori del Parco" in mezza pensione dove degusteremo prodotti tipici e di produzione propria (avete presente i sapori del sud?) in pieno relax ed immersi nella suggestiva realtà di Pietrapertosa.



Nelle giornate del 2 e 3 maggio effettueremo le vie ferrate Marcirosa e Salemm, mentre il 1° e il 4 maggio

saranno di viaggio, visitando ciò che il percorso ci riserverà: Venosa o Melfi e i loro castelli, il caratteristico



parco urbano dei Palmenti di Pietragalla, oppure scegliendo la via costiera: le Miniere di Bauxite nel Parco dell'Alta Murgia, Castel del Monte, la bellissima Cattedrale di Trani.



Non dobbiamo scegliere tra i due itinerari, eh no! Uno lo riserveremo all'andata l'altro al ritorno!

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito

www.caiascoli.it



Le vie ferrate, entrambe classificate **"moderatamente difficili"**, saranno **riservate a chi abbia effettuato corsi E2/EEA** poiché i partecipanti dovranno già essere formati e autonomi.

La mezza pensione in agriturismo è di 65€ per un totale di 195€ per le 3 notti. L'iscrizione è soggetta ad acconto di 50€ a persona da versare direttamente alla

struttura tramite bonifico.

Il viaggio sarà con auto proprie, cercando di avere almeno 4 passeggeri ogni auto per minimizzarne il numero.

Accompagnatori:

Lily Fabiani AE EAI EEA – 3479127505
cellulare per iscrizioni

Filippo Giantomassi ANE

PARTENZA: giovedì 1° maggio 2025 alle 8
dal Piazzale Lu Battente - presso Ceci Moto
e Bike – Ascoli Piceno

RITORNO: domenica 4 maggio 2025



EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:

Casco, imbrago, set ferrata, zaino, abbigliamento da montagna adatto alla stagione e alla quota, scarponi con suola ben marcata, guscio antipioggia e antivento, guanti, berretto, pila frontale, occhiali da sole, crema solare, acqua, viveri secondo personali esigenze, macchina fotografica, Portare con sé un ricambio completo da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.

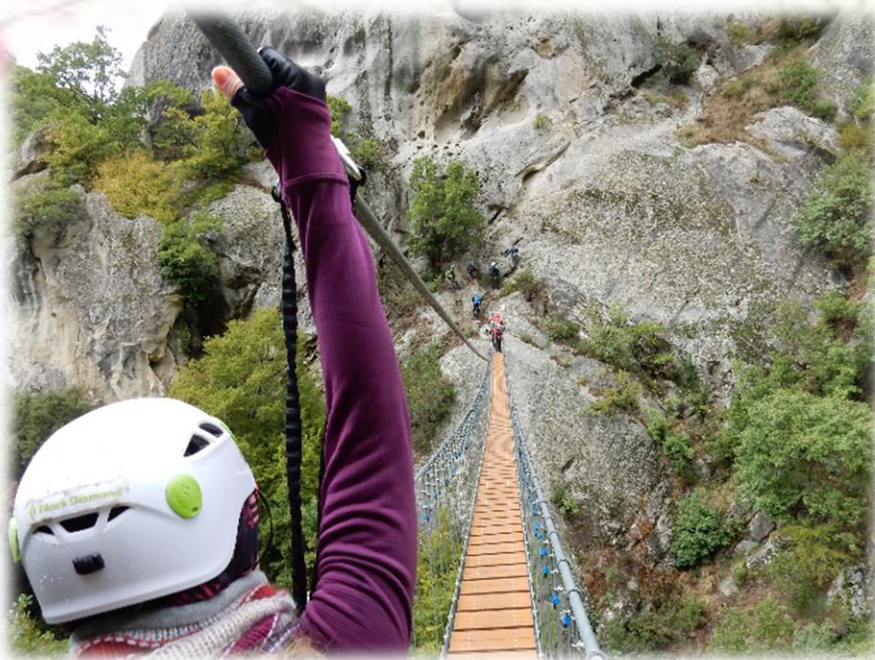
- Si prega di rispettare il regolamento della commissione escursionismo visionabile [cliccando qui](#) o scansionando il qr code a lato;
- L'escursione potrà essere annullata qualora le condizioni meteorologiche non lo consentano. Gli accompagnatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita anche in fase di svolgimento;
- Gli accompagnatori si riservano di escludere escursionisti non adeguatamente attrezzati e non rispettosi del regolamento;
- L'attività escursionistica è un'azione che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Sezioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile.



IL RISCHIO È SEMPRE PRESENTE E MAI AZZERABILE

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it

Ferrata Salemm



DATA ESCURSIONE: 2 maggio 2025



DISLIVELLO: ↑ 300m - ↓ 300m



ORA PARTENZA: 08:30



DISTANZA: 4 km



RITROVO: cimitero Castelmezzano



DIFFICOLTÁ TECNICA: EEA Moderatamente Difficile



PUNTO DI PARTENZA: Castelmezzano (PZ)



DURATA (soste escluse): 4^h:00^m



ACCOMPAGNATORI: Lily Fabiani – Filippo Giantomassi

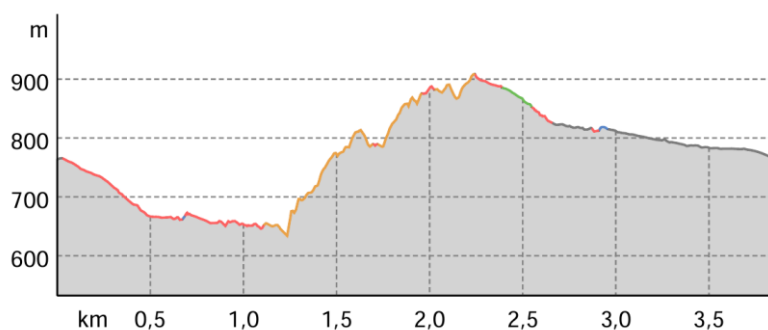
Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito

www.caiascoli.it

MAPPA E ALTIMETRIA ANELLO FERRATA SALEMM (DA OUTDOORACTIVE)



Profilo altimetrico



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoli.it

Ferrata Marcirosa



DATA ESCURSIONE: 3 maggio 2025



DISLIVELLO: ↑ 480m - ↓ 480m



ORA PARTENZA: 08:30



DISTANZA: 5,5 km



RITROVO: cimitero Castelmezzano



DIFFICOLTÀ TECNICA: EEA Moderatamente Difficile



PUNTO DI PARTENZA: Castelmezzano (PZ)

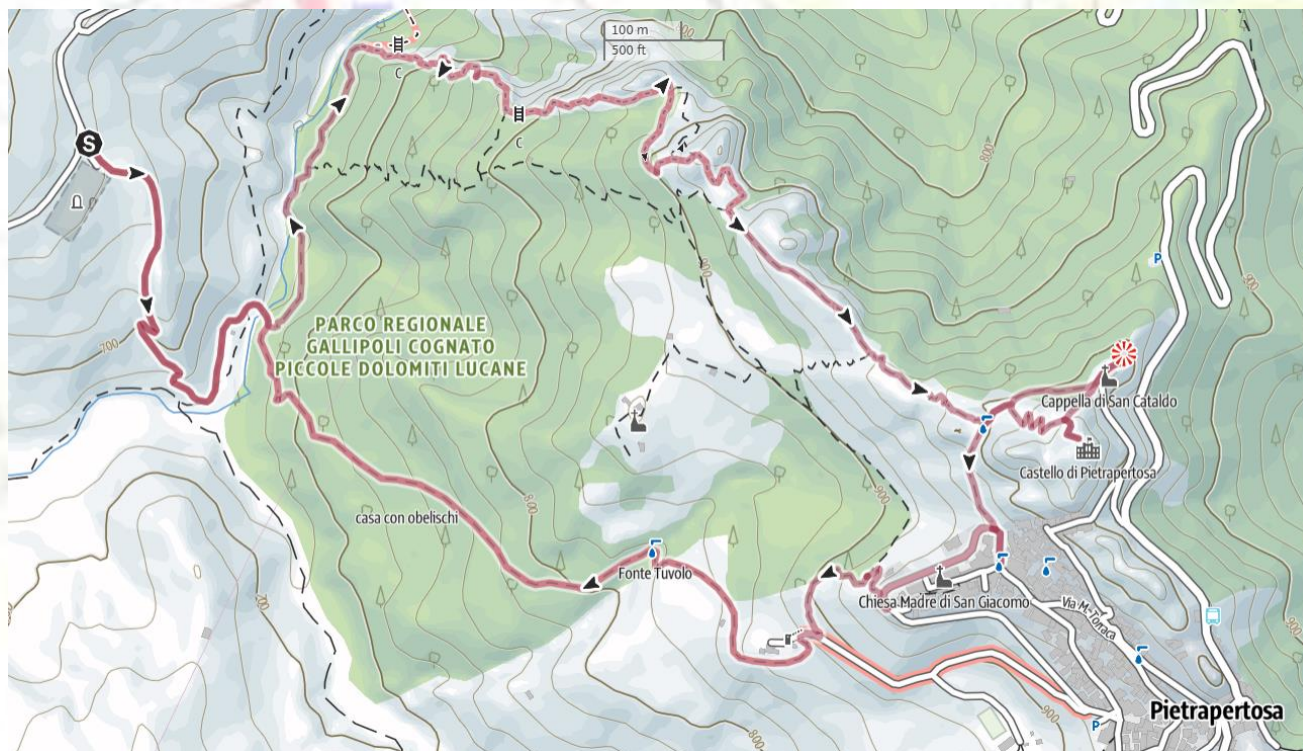


DURATA (soste escluse): 4h:30m

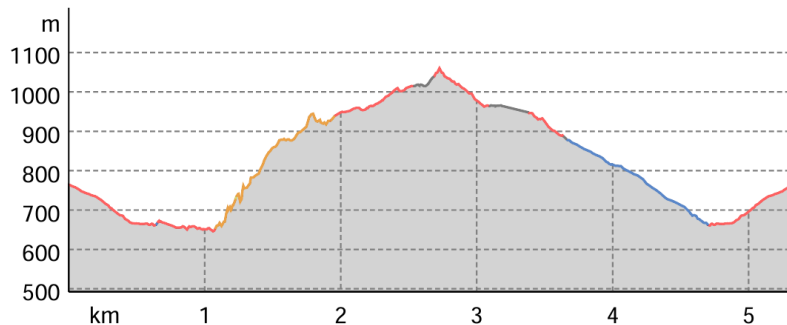


ACCOMPAGNATORI: Lily Fabiani – Filippo Giantomassi

MAPPA E ALTIMETRIA ANELLO FERRATA MARCIROSA (DA OUTDOORACTIVE)



Profilo altimetrico



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00 oppure telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il nostro sito www.caiascoi.it