



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ANCONA

www.caiancona.org

ancona@cai.it



Accantonamento estivo 2025 in Val del Biòis da sabato 19 a sabato 26 luglio



Il soggiorno estivo sarà nell'Hotel Orsa Maggiore*** in Corso Italia 57 a Piè Falcade (BL) in uno scenario con cascate, laghetti alpini, splendidi panorami e accoglienti rifugi, circondato da alcune tra le più belle vette dolomitiche: il gruppo del Focobòn, le Pale di S. Martino, la Marmolada e il Civetta.

Di seguito l'offerta dell'hotel:

Quota di € 65/g a persona per 7 mezze pensioni comprese bevande ai pasti (1/4 vino e acqua minerale)

SISTEMAZIONE: 42 camere tra singole (max 3), doppie, triple, quadruple; tutte le camere sono con doccia e tv (cassaforte e balcone non in tutte);

COLAZIONE a buffet dolce e salato (brioches, biscotti, torte, fette biscottate, marmellate di gusti vari, miele, corn flakes, müsli, succhi di frutta, yogurt, affettati, burro etc.)

CENA con buffet di verdure e insalate, scelta tra 3 primi e 3 secondi piatti, frutta o dessert;

SUPPLEMENTO: singola + 20%; doppia uso singola +30%

RIDUZIONI: bambini in 3°/4° letto da 3 a 13 anni non compiuti: – 50%; adulti in 3°/4° letto: – 20%

- L'hotel dispone anche di sala tv e sala da gioco oltre ad un'ampia sala convegni da 80 posti, attrezzata con service audio, proiettore e schermo.
- Uno staff di animazione allietterà le serate con spettacoli e giochi di società nella sala teatro.
- Gli ampi spazi della sala giochi saranno a disposizione dei piccoli ospiti anche con intrattenimento e baby sitting.
- L'hotel accoglie ospiti con amici a quattro zampe di piccola taglia.

- Fino a tutto febbraio 2025 iscrizione aperta ai soci 2024 della Sezione di Ancona previo rinnovo 2025;
- Da marzo 2025 iscrizione aperta ai soci 2025 sia della Sezione di Ancona che di altre sezioni.

Modalità di partecipazione:

- Con mail a info@caiancona.org il socio:
 1. invia attestazione dell'avvenuto rinnovo e
 2. specifica la sistemazione richiesta; per chi è interessato a condividere la camera, la conferma della camera si avrà solo al momento della richiesta di un altro socio altrettanto disponibile

ooooOoooo

- Il socio, appena ricevuto l'assenso, versa una caparra di € 150 con bonifico sull'IBAN della sezione **IT84A0760102600 000016463606** a favore di "Club Alpino Italiano Sezione di Ancona", causale "ACC 2025 socio.....", inviando subito attestazione del versamento a info@caiancona.org e ancona@cai.it; la camera viene prenotata e la Sezione a tempo debito gira tutte le caparre all'hotel;
- Al termine del soggiorno ogni partecipante paga il saldo all'hotel oltre alle spese personali e alla tassa di soggiorno, che, a ottobre 2024, è di € 2,00 a persona/die esclusi solamente i bambini fino a 13 anni non compiuti.
- In caso di rinuncia in assenza di subentrante/i, il rapporto, in linea generale, sarà diretto tra rinunciante/i ed hotel, non esplicando la Sezione alcuna forma di mediazione. In particolare, in caso di rinuncia di un componente di doppia, andrà corrisposta la quota della doppia uso singola.

Le uscite giornaliere, comunicate dai referenti come da prassi dopo cena, se effettuate osservando i regolamenti sia della Sezione che della Sede centrale, saranno coperte dalle polizze assicurative del sodalizio, di cui i partecipanti attestano conoscenza ed approvazione.

Nelle pagine successive il programma delle possibili iniziative giornaliere con allegati.

Info: AP 329.2917588

%

In Val del Biòis dal 19 al 26 luglio 2025

Alcune delle possibili iniziative, escursionistiche e non

L = lunghezza totale itinerario **D** = durata totale **escluse soste** **Δ** = dislivello in salita (**Δ-** in discesa se diverso da **Δ**)

Gli itinerari sono stati progettati con outdooractive.com

Per la difficoltà degli itinerari:

In allegato 1 la classificazione CAI da **T** a **EEA**

In allegato 2 la classificazione Club Alpino Svizzero da T1 a T6

In allegato 3 l'indice **ibp** da ibpindex.com

In allegato 4 gli indirizzi internet delle escursioni, da utilizzare con "copia e incolla" su Google nel caso in cui i link dei titoli non si aprissero direttamente sullo smartphone. No problem per apertura sul PC (ctrl+clic).

<p style="text-align: center;">1</p> <p style="text-align: center;"><u>Da Falcade a Palmina di dentro</u></p> <p>Con l'auto al Piazzale dello Sport di Falcade; per s. 786 e breve deviazione si perviene alla località Palmina di dentro (1.669 m.) con bel panorama; ritorno come andata</p> <p>L ~ 5,2 km D ~ 2^h45' Δ ~ 551 m (T)</p> <p>ibp 75</p>	<p style="text-align: center;">2</p> <p style="text-align: center;"><u>Da Falcade a Casèra Vecia</u></p> <p>Con l'auto al Piazzale dello Sport di Falcade; per s. 786 e 754 si perviene alla Casèra Vecia (1.965 m.) alle falde della cima del M. Palmina e del M. Tamer (2.264 m.); ritorno come andata</p> <p>L ~ 10,1 km D ~ 5^h00' Δ ~ 933 m (E)</p> <p>ibp 113</p>
<p style="text-align: center;">3</p> <p style="text-align: center;"><u>Dal Passo S. Pellegrino al Rif. Passo delle Selle</u></p> <p>Con l'auto al Passo S. Pellegrino; seggiovia Costabella e dalla stazione a monte in breve al Rif. Passo delle Selle con s. 604; con lo stesso sentiero si torna al punto di partenza passando per il Ristorante Paradiso.</p> <p>L ~ 6 km D ~ 2^h10' Δ ~ 254 m Δ- ~ 627 m (T)</p> <p>ibp 61</p> <p>T2</p>	<p style="text-align: center;">4</p> <p style="text-align: center;"><u>Dal Passo S. Pellegrino al Rif. Taramelli per il Passo delle Selle</u></p> <p>Con l'auto al Passo S. Pellegrino; di qui con s. 604 al Rif. Taramelli al di là del Rif. Passo delle Selle; con lo stesso sentiero si torna al punto di partenza passando per il Ristorante Paradiso.</p> <p>L ~ 13,4 km D ~ 5^h40' Δ ~ 1.101 m (E)</p> <p>ibp 124</p> <p>T2</p>
<p style="text-align: center;">5</p> <p style="text-align: center;"><u>Dal Passo S. Pellegrino al Rifugio Passo delle Selle</u></p> <p>Con l'auto al Passo S. Pellegrino; di qui con s. 604 al Rif. Passo delle Selle; con lo stesso sentiero si torna al punto di partenza passando per il Ristorante Paradiso.</p> <p>L ~ 8,6 km D ~ 3^h20' Δ ~ 626 m (T)</p> <p>ibp 80</p> <p>T2</p>	<p style="text-align: center;">6</p> <p style="text-align: center;"><u>Alta Via Bepi Zac dal Passo delle Selle fino a Forcella Ciadin</u></p> <p>Con l'auto al Passo S. Pellegrino; di qui con s. 604 al Rif. Passo delle Selle; di qui con percorso 637 si effettua la parte della Ferrata Bepi Zac fino alla F.la Ciadin, dalla quale si torna alla partenza con s. 637b e s. 604.</p> <p>L ~ 11,5 km D ~ 5^h15' Δ ~ 989 m (EEA)</p> <p>ibp 122</p> <p>T4</p>
	<p style="text-align: center;">7</p> <p style="text-align: center;"><u>Alta Via Bepi Zac dal Passo delle Selle fino a Forcella dell'Uomo</u></p> <p>Con l'auto al Passo S. Pellegrino; di qui con s. 604 al Rif. Passo delle Selle; di qui tutta la Ferrata Bepi Zac con ritorno dalla F.la dell'Uomo.</p> <p>L ~ 13,7 km D ~ 6^h35' Δ ~ 1.240 m (EEA)</p> <p>ibp 152</p> <p>T4</p>

8

Da I Ronc alla Baita al Col de Siser

Con auto fino alla località I Ronc lungo la SS 346 oltre il Passo S. Pellegrino, di qui A/R per la piccola Baita al Col de Siser (2.170 m.)

L ~ 4,7 km D ~ 2^h00' Δ ~ 393 m (T)

ibp 56

T2

9

Da Fanch al Baito Masòn

Con auto fino alla località Fanch lungo la SS 346 oltre il Passo S. Pellegrino, di qui A/R per il bellissimo ed accogliente Baito Masòn (2.170 m.)

L ~ 4,3 km D ~ 2^h30' Δ ~ 526 m (T)

ibp 80

T2

10

Da Fanch al Rif. Passo Lusia

Con auto fino alla località Fanch lungo la SS 346 oltre il Passo S. Pellegrino, di qui A/R con il s. 625 per il Rifugio Passo di Lusia (2.053 m.)

L ~ 9,8 km D ~ 3^h35' Δ ~ 468 m (T)

ibp 79

T2

7 - I

Cima dell'Uomo (3.010 m.)

Con l'auto al Passo S. Pellegrino e, se possibile, fino allo Chalet Cima Uomo. Si sale lasciando a sn l'Om Picol e, dopo faticosissimo ghiaione, prima una rampa obliqua a dx per la parete S della **Cima dell'Uomo**, rocchette di I e I+ con grappe e anelli per assicurazione, poi a sn cresta finale SE.

N.D.A. con corda da 30 m. Salita di grandissima soddisfazione e panorama stupendo!

Traccia gpx di rampa e cresta puramente indicativa.

L ~ 8,3 km D ~ 4^h10' Δ ~ 1.009 m (alp. PD-)

Alta Via Bruno Federspiel

Con l'auto al Passo S. Pellegrino al parcheggio della Seggiovia Costabella, che si prende; dalla stazione a monte in breve con s. 604 al Passo e Rif. delle Selle; qui a sn parte l'Alta Via B. Federspiel, bellissima cresta in parte attrezzata, che termina alla F.lla de la Costèla, dalla quale per s. 624 si scende alla SS 346 in corrispondenza della località I Ronc. Con auto lasciate in precedenza si torna al Passo S. Pellegrino.

11

Con la seggiovia:

L ~ 12,7 km D ~ 6^h05' Δ ~ 766 m Δ- ~ 1.547 m (EEA)

ibp 134

T3

12

Senza seggiovia:

L ~ 15,1 km D ~ 7^h10' Δ ~ 1.140 m Δ- ~ 1.547 m (EEA)

ibp 152

T3

Se si percorre la cresta solo fino alla F.lla Ricoleta (2.431 m.) e si scende per s. 616b fino alla località Fanch:

13

Con la seggiovia:

L ~ 8,9 km D ~ 4^h10' Δ ~ 530 m Δ- ~ 1.161 m (EEA)

ibp 103

T3

14

Senza seggiovia:

L ~ 11,5 km D ~ 5^h25' Δ ~ 903 m Δ- ~ 1.161 m (EEA)

ibp 123

T3

<p style="text-align: center;">15</p> <p style="text-align: center;"><u>Dall'hotel alla Cascata delle Barezze e alla Chiesetta di Iore</u></p> <p>Dall'hotel si percorre la prima parte dell'interessantissimo "Sentiero geologico del Torrente Gavòn" fino al ponte sulla Cascata delle Barezze; di qui si va a visitare la bella Chiesetta di Iore e si torna all'hotel.</p> <p>L ~ 10,4 km D ~ 3^h35' Δ ~ 485 m (T) ibp 60</p> <p style="text-align: center;">17</p> <p style="text-align: center;"><u>Il Sentiero geologico del Torrente Gavòn</u></p> <p>Dall'hotel si percorre tutto l'interessantissimo "Sentiero geologico del Torrente Gavòn", lungo il quale ci sono 15 postazioni con Tabelle esplicative dei fenomeni geologici da ammirare. Il sentiero termina al Rif. Bosch Brusà (1.867 m.), dal quale si torna per lo stesso percorso.</p> <p>L ~ 10,2 km D ~ 4^h10' Δ ~ 712 m (E) ibp 80</p>	<p style="text-align: center;">16</p> <p style="text-align: center;"><u>Dall'hotel anello per la Cascata delle Barezze, il Rifugio Bosch Brusà e la Malga ai Lach</u></p> <p>Dall'hotel si percorre tutto il "Sentiero geologico del Torrente Gavòn" con s. 631 dal ponte sulla Cascata di Barezze fino al Rif. Bosch Brusà (1.867 m.); di qui per s. 631 e s. 691 si chiude l'anello passando per la Malga ai Lach (1.815 m.) e si torna all'hotel.</p> <p>L ~ 12,2 km D ~ 5^h35' Δ ~ 1.127 m (E) ibp 111</p>
<p style="text-align: center;">18</p> <p style="text-align: center;"><u>Dal Passo S. Pellegrino al Lago di Cavia</u></p> <p>Con l'auto al Passo S. Pellegrino; di qui, iniziando con s. 658, anello orario intorno al Lago di Cavia</p> <p>L ~ 8,7 km D ~ 3^h05' Δ ~ 435 m (E) ibp 70 T2</p>	<p style="text-align: center;">19</p> <p style="text-align: center;"><u>Dal Passo S. Pellegrino per il Col Margherita, la Cima Iuribrutto ed il Col de le Palue</u></p> <p>Con l'auto al Passo S. Pellegrino; di qui, iniziando con s. 658, anello orario che tocca in successione il Col Margherita (2.549 m.), la F.lla Vallazza, la Cima (2.694 m.) ed il Passo Iuribrutto ed il Col de le Palue (2.266 m.).</p> <p>L ~ 12,7 km D ~ 5^h15' Δ ~ 866 m (E) ibp 118 T3</p>
<p style="text-align: center;">20</p> <p style="text-align: center;"><u>Anello da Falcade Molino per il Rifugio Bottari</u></p> <p>Con l'auto alla località Molino di Falcade; di qui anello orario per il Rif. Bottari.</p> <p>L ~ 8,5 km D ~ 3^h20' Δ ~ 547 m (T) ibp 69 T1</p> <p style="text-align: center;">22</p> <p style="text-align: center;"><u>A/R da Falcade Molino al Rifugio Bottari</u></p> <p>Con l'auto alla località Molino di Falcade; di qui A/R per il Rif. Bottari.</p> <p>L ~ 4,3 km D ~ 1^h55' Δ ~ 394 m (T) ibp 50 T1</p>	<p style="text-align: center;">21</p> <p style="text-align: center;"><u>Da Falcade Molino per la Casèra di Focobòn</u></p> <p>Con l'auto alla località Molino di Falcade; di qui anello antiorario per il Rif. Bottari e la Casèra di Focobòn.</p> <p>L ~ 10,4 km D ~ 5^h00' Δ ~ 1.045 m (E) ibp 111 T2</p> <p style="text-align: center;">23</p> <p style="text-align: center;"><u>Da Falcade Molino per il Sentiero Attrezzato dei Mar</u></p> <p>Con l'auto alla località Molino di Falcade; di qui per s. 722 in Valle di Focobòn fino alla omonima Casèra; salita per s. 752 alla F.lla della Stia e Sentiero Attrezzato dei Mar che termina al Col dei Pedoci, si chiude l'anello con ritorno al punto di partenza ripassando per la Casèra di Focobòn.</p> <p>L ~ 13 km D ~ 6^h40' Δ ~ 1.328 m (EEA) ibp 138 T3</p>

<p style="text-align: center;">24</p> <p style="text-align: center;"><u>Da Colmean al Rifugio Baita dei Cacciatori</u></p> <p>Con l'auto alla località Colmean; di qui A/R per il Rif. Baita dei Cacciatori (1.751 m.)</p> <p>L ~ 5 km D ~ 2^h20' Δ ~ 460 m (T)</p> <p>ibp 60</p> <p>T2</p>	<p style="text-align: center;">25</p> <p style="text-align: center;"><u>Da Colmean per il Rifugio Baita dei Cacciatori, il Bivacco Papa Giovanni Paolo I e l'Alta Via dei Pastori</u></p> <p>Con l'auto alla località Colmean; di qui, iniziando con s. 689, anello antiorario per il Rif. Baita dei Cacciatori (1.751 m.), il Bivacco Papa Giovanni Paolo I e Alta Via dei Pastori fino al Passo del Col Becher, ritorno per s. 692 e s. 673.</p> <p>L ~ 9,1 km D ~ 4^h45' Δ ~ 1.014 m (E)</p> <p>ibp 119</p> <p>T2</p>
<p style="text-align: center;">26</p> <p style="text-align: center;"><u>Da Fedèr al Rifugio Baita dei Cacciatori</u></p> <p>Con l'auto alla località Fedèr; di qui A/R per il Rif. Baita dei Cacciatori (1.751 m.)</p> <p>L ~ 5,2 km D ~ 2^h30' Δ ~ 518 m (T)</p> <p>ibp 75</p> <p>T2</p>	<p style="text-align: center;">28</p> <p style="text-align: center;"><u>Da Colmean per il Bivacco Papa Giovanni Paolo I e anello orario per la Ferrata Paolin Piccolin</u></p> <p>Con l'auto alla località Colmean; di qui, iniziando con s. 689 fin nei pressi del Rif. Baita dei Cacciatori (1.751 m.), anello orario per il Bivacco Papa Giovanni Paolo I e la Ferrata Paolin Piccolin; chiusura anello per il s. 696 verso il Rif. Baita dei Cacciatori e ritorno a valle.</p> <p>L ~ 9,6 km D ~ 5^h50' Δ ~ 1.382 m (EEA)</p> <p>ibp 150</p> <p>T2</p>
<p style="text-align: center;">27</p> <p style="text-align: center;"><u>Da Fedèr per la Baita Col Mont, il Bivacco Giovanni Paolo I ed il Rifugio Baita dei Cacciatori</u></p> <p>Con l'auto alla località Fedèr; di qui iniziando con s. 687 anello antiorario alla Baita Col Mont (1.854 m.), per s. 697 al Bivacco Giovanni Paolo I (1.865 m.) ed al Rifugio Baita dei Cacciatori (1.751 m.). Ritorno per s. 689</p> <p>L ~ 7,4 km D ~ 3^h50' Δ ~ 777 m (E)</p> <p>ibp 90</p> <p>T2</p>	<p style="text-align: center;">30</p> <p style="text-align: center;"><u>Anello dal Rifugio Flora Alpina per la Forca Rossa ed il Rifugio Fuciade</u></p> <p>In auto al parcheggio nei pressi del Rif. Flora Alpina prima del Passo S. Pellegrino. Di qui anello per s. 694 e s. 670 alla Forca Rossa, per s. 693 e s. 607 al Rif. Fuciade, che ha di fronte la graziosa Cappella della Madonna delle Nevi, prosecuzione per tornare al punto di partenza.</p> <p>L ~ 12,1 km D ~ 4^h40' Δ ~ 762 m (E)</p> <p>ibp 102</p> <p>T2</p>
<p style="text-align: center;">29</p> <p style="text-align: center;"><u>Anello per il Rif. Flora Alpina, il Rif. Fuciade e la Cascata del Passo S. Pellegrino</u></p> <p>In auto al parcheggio nei pressi del Rif. Flora Alpina prima del Passo S. Pellegrino. Di qui anello per il Rif. Fuciade, che ha di fronte la graziosa Cappella della Madonna delle Nevi; sulla via del ritorno sosta alla Cascata del Passo S. Pellegrino.</p> <p>L ~ 8,7 km D ~ 2^h45' Δ ~ 306 m (T)</p> <p>ibp 59</p> <p>T2</p>	<p style="text-align: center;">32</p> <p style="text-align: center;"><u>Da Malga Vallazza a Cima Bocche per il Lago di Iuribritto</u></p> <p>In auto alla Malga Vallazza, poco dopo il Passo Vallès; di qui per s. 631 al Lago di Iuribritto e per s. 629 e s. 628 alla Cima Bocche (2.745 m.). Tornati al lago, si prosegue per s. 629 e con s. 623 si perviene al punto di partenza.</p> <p>L ~ 12,7 km D ~ 5^h35' Δ ~ 973 m (E)</p> <p>ibp 124</p> <p>T2</p>
<p style="text-align: center;">31</p> <p style="text-align: center;"><u>Anello da Malga Vallazza per il Lago di Iuribritto</u></p> <p>In auto alla Malga Vallazza, poco dopo il Passo Vallès; di qui anello per s. 631 al Lago di Iuribritto e con s. 629 e con s. 623 si perviene al punto di partenza.</p> <p>L ~ 6,4 km D ~ 2^h40' Δ ~ 450 m (T)</p> <p>ibp 71</p> <p>T2</p>	

<p style="text-align: center;">33</p> <p style="text-align: center;"><u>Dal Passo Vallès al Passo di Focobon per le Forcelle Venegia e Venegiota</u></p> <p>In auto al Passo Vallès (2031 m.); di qui A/R per un bellissimo tratto del Sentiero Italia per le F.lle Venegia e Venegiota fino al Passo di Focobòn (2.291 m.)</p> <p>L ~ 7,7 km D ~ 3^h05' Δ ~ 429 m (T)</p> <p>ibp 67</p> <p>T2</p>	<p style="text-align: center;">34</p> <p style="text-align: center;"><u>Dal Passo Vallès al Rifugio Volpi al Mulaz per le Forcelle Venegia e Venegiota ed il Passo di Focobòn</u></p> <p>In auto al Passo Vallès (2031 m.); di qui A/R per un bellissimo tratto del Sentiero Italia fino al Rif. Volpi al Mulaz (2.571 m.) per le F.lle Venegia e Venegiota ed il Passo di Focobòn (2.291 m.)</p> <p>L ~ 12,8 km D ~ 5^h50' Δ ~ 951 m (E)</p> <p>ibp 128</p> <p>T3</p> <p style="text-align: center;">35</p> <p style="text-align: center;"><u>Dal Passo Vallès alla Cima Mulaz</u></p> <p>In auto al Passo Vallès (2031 m.); di qui A/R per un bellissimo tratto del Sentiero Italia fino al Rif. Volpi al Mulaz (2.571 m.) per le F.lle Venegia e Venegiotta ed il Passo di Focobòn (2.291 m.).</p> <p>Dal Rifugio Volpi al Mulaz possibile prosecuzione alpinistica (F) per la cima del M. Mulaz (2.906 m.)</p> <p>L ~ 15,2 km D ~ 7^h20' Δ ~ 1.260 m</p> <p>ibp 160</p> <p>T3</p>
<p style="text-align: center;">36</p> <p style="text-align: center;"><u>Dalla Capanna Cima Comelle alla Malga Stia</u></p> <p>In auto alla Capanna Cima Comelle in Val Garès; di qui A/R per la Malga Stia (1.785 m.)</p> <p>L ~ 5 km D ~ 2^h20' Δ ~ 467 m (T)</p> <p>ibp 62</p> <p>T2</p>	<p style="text-align: center;">37</p> <p style="text-align: center;"><u>Dalla Capanna delle Comelle alla Forcella della Stia per l'omonima Malga</u></p> <p>In auto alla Capanna Cima Comelle in Val Garès; di qui A/R per la Malga Stia (1.785 m.) fino alla omonima forcella (2.190 m.) con bellissima vista panoramica su Falcade.</p> <p>L ~ 7,4 km D ~ 3^h55' Δ ~ 842 m (E)</p> <p>ibp 101</p> <p>T3</p>
<p style="text-align: center;">38</p> <p style="text-align: center;"><u>Dal Passo Vallès al Lago di Cavia ed al Rifugio Laresei</u></p> <p>In auto al Passo Vallès (2031 m.); di qui per s. 658 e carrareccia 695 si sale per la F.la di Pradazzo verso il Col Caviette, quindi si scende al Lago di Cavia costeggiandolo e si perviene al Rif. Laresei (2.250 m.). Per la suddetta forcella si torna al parcheggio.</p> <p>L ~ 10,3 km D ~ 3^h10' Δ ~ 357 m (T)</p> <p>ibp 65</p> <p>T2</p>	<p style="text-align: center;">39</p> <p style="text-align: center;"><u>Dal Passo Vallès al Col Margherita, al Lago di Cavia ed al Rifugio Laresei</u></p> <p>In auto al Passo Vallès (2031 m.); di qui per s. 658 e carrareccia 695 si sale a sn per la F.la di Pradazzo al Col Margherita (2.550 m.). Ridiscesi per breve tratto, si va a sn al Lago di Cavia, lo si costeggia e si risale al Rif. Laresei (2.250 m.). Per la suddetta forcella si torna al parcheggio.</p> <p>L ~ 13,7 km D ~ 4^h50' Δ ~ 755 m (E)</p> <p>ibp 101</p> <p>T2</p>

40

Cascate di Garès (o delle Comelle) ed il Biotopo del Laghetto di Garès

In auto alla Capanna Cima Comelle (1333 m.) poco dopo il paese di Garès nella omonima valle; di qui si sale in breve alla "Cascata bassa di Garès", quindi, salendo ancora un po', alla impressionante "Cascata di Garès". Con anello si torna alla Capanna e si visita l'adiacente "**Biotopo del Laghetto di Garès**".

L ~ 4,8 km D ~ 2^h05' Δ ~ 330 m (E)

ibp 44

T3

41

Dalla Capanna Cima Comelle al Rifugio Rosetta per le cascate e l'Orrido delle Comelle

In auto alla Capanna Cima Comelle (1333 m.) poco dopo il paese di Garès nella omonima valle; di qui con A/R si sale in breve alla "Cascata bassa di Garès", quindi, salendo ancora un po', alla impressionante "Cascata di Garès". Di seguito c'è l'Orrido delle Comelle e, proseguendo ancora, si sale al più che famoso Rif. Rosetta sulle Pale di S. Martino di C.

L ~ 14,6 km D ~ 7^h00' Δ ~ 1.311 m (EE)

ibp 146

T5

42

Anello per le Cascate e l'Orrido delle Comelle ed il Viaz del Bus

In auto alla Capanna Cima Comelle (1.333 m.) poco dopo il paese di Garès nella omonima valle; di qui si sale in breve alla "Cascata bassa di Garès", quindi, salendo ancora un po', alla impressionante "Cascata di Garès". Di seguito c'è l'Orrido delle Comelle, oltre il quale si sale sull'altro versante, percorrendo il Viaz del Bus e ridiscendendo infine al parcheggio.

L ~ 6,3 km D ~ 3^h25' Δ ~ 754 m (EEA)

ibp 96

T5

Nota: Per le ferrate (EEA) è obbligatorio il seguente equipaggiamento omologato CE non scaduto:

1. casco per alpinismo (EN 12492 / UIAA 106)
2. imbrago (EN 12277 / UIAA 105)
3. set da ferrata (EN 958:2017. Se conforme a EN 958:2011 + RfU11.099 o a EN 958:2006, occorre verificare l'utilizzabilità di cui alla [comunicazione CSMT CAI](#)).

Utile riferimento gli [articoli](#) su ferrate e percorsi attrezzati del Centro Studi Materiali e Tecniche CAI

I dati e i link contenuti nell'elenco, come per es. tracce gpx, dislivelli, lunghezze, durate, difficoltà ecc., possono contenere, nonostante l'attenzione posta nella realizzazione, imprecisioni per la loro stessa natura e non vi è alcuna assicurazione o garanzia circa completezza, esaustività e rispondenza all'effettivo stato dei luoghi; lo stesso vale per ogni collegamento ipertestuale. Al riguardo si declina qualsiasi responsabilità.

Allegato 1
Declaratoria delle difficoltà escursionistiche CAI

T (Turistico)

CARATTERISTICHE

Percorsi su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento, con modeste pendenze e dislivelli contenuti.

ABILITA' E COMPETENZE

Richiedono conoscenze escursionistiche di base e preparazione fisica alla camminata.

ATTREZZATURE

Sono comunque richiesti adeguato abbigliamento e calzature adatte.

E (Escursionistico)

CARATTERISTICHE

Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali. Si svolgono per mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua.

ABILITA' E COMPETENZE

Richiedono senso di orientamento ed esperienza escursionistica e adeguato allenamento

ATTREZZATURE

È richiesto idoneo equipaggiamento con particolare riguardo alle calzature.

EE (Escursionisti Esperti)

CARATTERISTICHE

Percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, roccette o detriti sassosi), spesso instabile e sconnesso. Possono presentare tratti esposti, traversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate propriamente dette. Si sviluppano su pendenze medio-alte. Può essere necessario l'attraversamento di tratti su neve, mentre sono esclusi tutti i percorsi su ghiacciaio.

ABILITA' E COMPETENZE

Necessitano di ottima esperienza escursionistica, capacità di orientamento, conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente montano, passo sicuro e assenza di vertigini, capacità valutative e decisionali nonché di preparazione fisica adeguata.

ATTREZZATURE

Richiedono equipaggiamento e attrezzatura adeguati all'itinerario programmato.

FERRATE

EEA (Escursionisti Esperti con Attrezzatura)

Per ferrata si intende un itinerario i cui tratti su roccia sono appositamente attrezzati con strutture metalliche: cavi, catene, scale, pediglie e staffe, che ne facilitano e consentono la progressione.

Prevedono l'uso dei dispositivi di protezione individuali certificati secondo le normative vigenti (imbragatura, kit da ferrata e casco) e una adeguata preparazione tecnica.

Sono segnalate alla partenza da apposita tabella e rispettano precisi criteri costruttivi e normativi.

EEA-F (ferrata facile)

Percorso poco esposto, ben protetto e poco impegnativo tecnicamente. Il cavo e/o catena e gli altri eventuali infissi ben agevolano la progressione insieme ai numerosi appoggi e appigli naturali.

Possano essere presenti brevi tratti verticali.

Richiede un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA-PD (ferrata poco difficile)

Ferrata su tracciato articolato con presenza di canali e camini, passaggi verticali e tratti esposti. Attrezzata con cavo e/o catena, può presentare vari infissi metallici (gradini, pediglie, staffe e scale metalliche).

Richiede attenzione nella progressione, appoggi e appigli sono presenti con varietà di soluzione per i passaggi. Necessita un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA-D (ferrata difficile)

Ferrata il cui tracciato è in prevalenza verticale e può superare qualche breve tratto strapiombante, in cui l'esposizione si sussegue con una certa continuità.

Sono presenti cavo e/o catena oltre a una varietà di strutture fisse utili anche per la progressione.

Richiede preparazione fisica e tecnica con la capacità di ottimizzare appoggi e appigli per non affaticare gli arti superiori. Necessita di un uso corretto e particolarmente attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA-TD (ferrata molto difficile)

Ferrata che si sviluppa su pareti ripide, articolate, con pochi appoggi e appigli naturali evidenti.

Supera tratti strapiombanti con scarsi elementi artificiali.

Esposizione elevata con passaggi tecnici ed aerei che richiedono adeguata forza fisica e buona preparazione tecnica.

Necessita di un uso corretto e molto attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA-ED (ferrata estremamente difficile)

Ferrata prevalentemente verticale e strapiombante. Per la maggior parte attrezzata con il solo cavo e/o catena, gli appoggi e appigli naturali esistenti sono limitati e solo in maniera occasionale vi è presenza di staffe, pediglie o gradini.

Richiede elevata capacità tecnica e molta forza fisica.

Necessita di un uso corretto ed estremamente attento dei dispositivi di protezione individuale.

Allegato 2
Declaratoria delle difficoltà escursionistiche CAS (Club Alpino Svizzero)

Grado	Terreno tipico e possibili difficoltà	Requisiti
T1	<p>Sentiero ben tracciato.</p> <p>Eventuali passaggi esposti sono molto bene assicurati. Con un comportamento normale il pericolo di caduta è ampiamente escluso.</p>	<p>Nessun requisito specifico.</p> <p>Orientamento facile, in genere anche senza carta topografica</p>
T2	<p>Sentiero con tracciato continuo. Terreno a tratti ripido.</p> <p>Pericolo di caduta non escluso.</p>	<p>Passo relativamente sicuro.</p> <p>Capacità di orientamento elementare.</p>
T3	<p>Sentiero non necessariamente visibile in continuazione.</p> <p>Terreno ripido. I passaggi esposti possono essere assicurati con corde o catene. Tratti detritici, facili pendii erbosi con roccette.</p> <p>Può essere necessario usare le mani per mantenere l'equilibrio. A tratti passaggi esposti con pericolo di caduta.</p>	<p>Passo sicuro.</p> <p>Discrete capacità di orientamento. Esperienza di base in ambiente alpino.</p>
T4	<p>Singole tracce, spesso senza sentiero.</p> <p>Terreno ripido e accidentato. Singoli facili passaggi di arrampicata (I). Pietraie. Pendii erbosi ripidi, con o senza roccette.</p> <p>Facili nevai. Tratti su ghiacciaio, solitamente marcati.</p> <p>Passaggi esposti con pericolo di caduta.</p>	<p>Dimestichezza con passaggi esposti. Passo ben sicuro.</p> <p>Buone capacità di orientamento.</p> <p>Esperienza in ambiente alpino, competenze elementari di valutazione del terreno. Conoscenze elementari dell'uso di materiale alpinistico.</p> <p>In caso di maltempo la ritirata può rivelarsi difficile.</p>
T5	<p>Singole tracce, spesso senza sentiero.</p> <p>Terreno ripido e accidentato. Facili passaggi di arrampicata (I-II). Pietraie impegnative. Pendii erbosi molto ripidi, con o senza roccette.</p> <p>Nevai ripidi. Tratti su ghiacciaio non necessariamente marcati. Terreno esposto, lunghi tratti con pericolo di caduta.</p>	<p>Dimestichezza con terreni esposti. Passo molto sicuro.</p> <p>Ottime capacità di orientamento e di ricerca del percorso.</p> <p>Esperienza approfondita in ambiente alpino, sicurezza nella valutazione del terreno. Buone conoscenze dell'uso di materiale alpinistico.</p> <p>In caso di maltempo la ritirata può rivelarsi molto difficile</p>
T6	<p>Generalmente senza tracce.</p> <p>Terreno particolarmente ripido. Passaggi di arrampicata prolungati (II). Pietraie molto impegnative. Pendii erbosi estremamente ripidi, con o senza roccette.</p> <p>Passaggi precari su nevai. Tratti su ghiacciaio.</p> <p>Terreno molto esposto, lunghi tratti con elevato pericolo di caduta.</p>	<p>Dimestichezza con terreni molto esposti. Passo assolutamente sicuro.</p> <p>Ottime capacità di orientamento e di ricerca del percorso.</p> <p>Solida esperienza in ambiente alpino, grande sicurezza nella valutazione del terreno. Dimestichezza con l'uso di materiale alpinistico.</p> <p>In caso di maltempo la ritirata può rivelarsi molto difficile</p>

Allegato 3

dal sito <https://www.ibpindex.com/>

IBP (Intelligent Benchmark Prediction)

L'indice IBP è un algoritmo che analizza la difficoltà di un percorso generando un numero preciso ed oggettivo, che va da zero ad infinito. L'indice è determinato tenendo in considerazione un insieme di grandezze quali: la posizione geografica, i dati di quota, le distanze percorse sia in diverse pendenze (1%, 2%, 3%, 4%...) sia in alta quota, i metri totali saliti e scesi, le pendenze medie, la distribuzione delle pendenze, ecc.

La misura della difficoltà di un percorso è diversa dallo sforzo che richiede in ragione del grado di preparazione fisica della persona che deve percorrerlo. Ad esempio, un percorso con un indice IBP di 60 sarà molto duro per un esordiente, abbastanza normale per qualcuno con una preparazione media e molto comodo per un escursionista allenato.

Al fine di stimare preventivamente il probabile sforzo che si dovrà compiere per completare il percorso, il valore dell'IBP associato allo stesso va ricercato all'interno della tabella di seguito riportata, prendendo a riferimento la colonna corrispondente al proprio livello di allenamento.

Livello Di Allenamento					Difficoltà Del Percorso
Molto Basso	Basso	Medio	Alto	Molto Alto	
0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Molto Facile
7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Facile
14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Medio
20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difficile
> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Molto Difficile

Al fine di determinare, pertanto, la difficoltà, occorre:

1. Determinare il proprio Livello di Allenamento (molto basso, basso, medio, alto, molto alto);
2. Ricercare il valore dell'IBP tra gli scaglioni riportati nella colonna sottostante al proprio Livello di Allenamento.
3. La riga dello scaglione in cui si colloca il valore dell'IBP rappresenta la difficoltà del percorso.

Annotazioni:

Sul livello di sforzo impatteranno altresì, per es., le condizioni meteorologiche e la velocità di percorrenza del percorso, a sua volta dipendente anche dalla tipologia del terreno.

Ulteriori info sono disponibili sul sito <https://www.ibpindex.com/>

Per es. se l'indice è 60, l'itinerario si intende durissimo per chi ha un livello di allenamento basso ($60 > 50$), medio per un livello di allenamento medio ($51 < 60 < 75$), facile per un livello di allenamento alto ($51 < 60 < 100$), facilissimo per un livello di allenamento molto alto ($0 < 60 < 100$).

Altro esempio: se l'indice è 110, l'itinerario si intende durissimo per chi ha una preparazione fisica media ($110 > 100$), medio per una preparazione fisica alta ($101 < 110 < 150$), facile per una preparazione fisica molto alta ($101 < 110 < 200$).

Allegato 4

1	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/dolomiti-bellunesi/a-r-da-falcade-a-palmina-di-dentro/304327733/?share=%7E3o3kjuqm%244ossogkr	22	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/dolomiti-bellunesi/a-r-da-falcade-molino-al-rifugio-bottari/304267123/?share=%7E3o3hhq3o%244ossoojl
2	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/dolomiti-bellunesi/a-r-da-falcade-a-casera-vecia-1965-m.-/304328770/?share=%7E3o3kh77x%244ossogme	23	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/dolomiti-bellunesi/da-falcade-molino-per-il-sentiero-attrezzato-dei-mar/304486597/?share=%7E3o4xhoo4%244ossojhb
3	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/val-di-fassa/dal-passo-s.-pellegrino-al-rif.-passo-delle-selle-con-seggiovia/304314759/?share=%7E3o3aceua%244ossogvy	24	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/dolomiti-bellunesi/a-r-da-colmean-alla-baita-dei-cacciatori/304256581/?share=%7E3o3snyvp%244ossoozl
4	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/val-di-fassa/a-r-dal-passo-s.-pellegrino-al-rif.-taramelli-per-il-passo-delle-selle/304344737/?share=%7E3o3q9yom%244osso79u	25	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/dolomiti-bellunesi/da-colmean-anello-per-il-rifugio-baita-dei-cacciatori-il-bivacco-papa/304374222/?share=%7E3o3yc4ce%244osso7un
5	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/val-di-fassa/a-r-dal-passo-s.-pellegrino-al-rifugio-passo-delle-selle/304314678/?share=%7E3o3abizo%244ossogvx	26	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/dolomiti-bellunesi/da-feder-al-rifugio-baita-dei-cacciatori/304205632/?share=%7E3ozvrca%244ossnyrj
6	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/val-di-fassa/alta-via-ferrata-bepi-zac-fino-a-forcellaciadin/304313361/?share=%7E3o3yx4rr%244ossogvx	27	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/dolomiti-bellunesi/anello-da-feder-per-la-baita-colmont-il-bivacco-giovanni-paolo-i-ed/304206293/?share=%7E3ozvww4m%244ossnys3
7	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/val-di-fassa/alta-via-ferrata-bepi-zac-integrale/304312923/?share=%7E3o3yjkmt%244ossogv9	28	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/dolomiti-bellunesi/da-colmean-anello-per-il-rifugio-baita-dei-cacciatori-il-bivacco-papa/304256956/?share=%7E3o3sbjno%244ossoozp
8	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/val-di-fassa/da-i-ronc-alla-baita-al-col-de-siser/304940020/?share=%7E3o7uxutx%244ossoyab	29	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/dolomiti-bellunesi/anello-per-il-rif.-flora-alpina-il-rif.-fuciade-con-di-fronte-la/304403380/?share=%7E3o4ergmp%244ossofes
9	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/val-di-fassa/da-fanch-al-baito-mason/304939764/?share=%7E3o7uonk4%244ossoy nh	30	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/val-di-fassa/anello-dal-rifugio-flora-alpina-per-la-forca-rossa-ed-il-rifugio-fuchiade/304252378/?share=%7E3o33jhkt%244osso ooi
10	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/val-di-fassa/da-fanch-al-rif.-passo-lusia/305775797/?share=%7E3ohnokqm%244osstio b	31	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/san-martino-di-castrozza-primiero-vanoi/anello-damalga-vallazza-per-i-laghi-iuribritto/304244184/?share=%7E3o3ic4kg%244oss nzoq
11	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/val-di-fassa/alta-via-federspiel/304869926/?share=%7E3o7hfjfp%244oss orie	32	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/san-martino-di-castrozza-primiero-vanoi/da-malga-vallazza-a-cima-bocche-per-il-lago-iuribritto/304246525/?share=%7E3o3z3i9x%244oss nzpi
12	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/val-di-fassa/alta-via-bruno-federspiel-senza-seggiovia/304886743/?share=%7E3o7xkkjx%244oss os7j	33	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/san-martino-di-castrozza-primiero-vanoi/dal-passo-valles-al-passo-di-focobon-per-le-forcelle-venegia-evenegiotta/304208825/?share=%7E3ozwmvyn%244 ossnysy
13	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/val-di-fassa/parte-alta-via-federspiel-con-seggiovia/304938848/?share=%7E3o7uzvie%244oss oymt	34	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/san-martino-di-castrozza-primiero-vanoi/dal-passo-valles-al-rifugio-volpi-al-mulaz-per-le-forcelle-venegia-e/304207979/?share=%7E3ozwcofm%244ossnysc

14	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/val-di-fassa/parte-alta-via-federspiel/304938897/?share=%7E3o7u4mht%244ossoymu	35	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/dolomiti-bellunesi/dal-passo-valles-alla-cima-mulaz/304383577/?share=%7E3o4gzfnfv%244ossob7z
15	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/dolomiti-bellunesi/dall-hotel-alla-cascata-delle-barezze-e-alla-chiesetta-di-iore/304273043/?share=%7E3o3knose%244ossooxl	36	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/dolomiti-bellunesi/dalla-capanna-cima-comelle-alla-malga-stia/304203682/?share=%7E3ozvathk%244ossnyqu
16	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/dolomiti-bellunesi/dall-hotel-anello-per-la-cascata-delle-barezze-il-rifugio-bosch-brusa/304272500/?share=%7E3o3kdqni%244ossoowz	37	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/dolomiti-bellunesi/dalla-capanna-delle-comelle-alla-forcella-della-stia-e-alla-malga-stia/304204017/?share=%7E3ozvdcvt%244ossnyre
17	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/dolomiti-bellunesi/percorso-creato-il-2024-11-13/305603228/?share=%7E3of7zrwo%244ossssin	38	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/dolomiti-bellunesi/dal-passo-valles-al-lago-di-cavia-ed-al-rif-laresei/304487772/?share=%7E3o4y7pax%244ossojbj
18	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/val-di-fassa/dal-passo-s.-pellegrino-al-lago-di-cavia/304268435/?share=%7E3o3jajge%244ossoojo	39	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/dolomiti-bellunesi/dal-passo-valles-al-col-margherita-al-lago-di-cavia-ed-al-rifugio-laresei/304200751/?share=%7E3ozvbmmx%244ossnypi
19	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/val-di-fassa/anello-dal-passo-s.-pellegrino-per-il-col-margherita-la-f.lla-vallazza-/304267981/?share=%7E3o3jocrp%244ossooju	40	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/dolomiti-bellunesi/anello-per-le-cascate-di-gares-odelle-comelle-e-biotopo-del-laghetto/304190020/?share=%7E3oztmjkh%244ossntbr
20	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/dolomiti-bellunesi/anello-da-falcade-molino-per-il-rifugio-bottari/304267056/?share=%7E3o3hghy4%244ossoojl	41	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/dolomiti-bellunesi/a-r-dalla-capanna-cima-comelle-al-rifugio-rosetta/304387760/?share=%7E3o4bmi4a%244ossobbj
21	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/dolomiti-bellunesi/anello-da-falcade-molino-per-la-casera-focobon/304266944/?share=%7E3o3hdxre%244ossooji	42	https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/dolomiti-bellunesi/anello-per-le-cascate-e-l-orrido-delle-comelle-ed-il-viaz-del-bus/304189421/?share=%7E3oztebfa%244ossntpw