



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI JESI



CICLOESCURSIONE DEL 06/10/2024 Foreste Casentinesi



1° Accompagnatore
Tagliaventi
Francesco
3318760797

Lunghezza	45 KM	Dislivello	1600 MT
Durata	5 ORE	Difficoltà	BC/BC
Attrezzatura	MTB ed EMTB in ottimo stato, pneumatici con più del 50% del battistrada, camera d'aria di scorta ed un kit di riparazione per tubeless. Casco, guanti ed abbigliamento adeguato alla stagione ed alle temperature previste. Spuntini, integratori e bevande commisurati alle proprie esigenze.		



2° Accompagnatore
Filippini
Diego
3386926595

Allenamento	Si richiede un buon allenamento alla pedalata, adeguato al livello di difficoltà indicato in questa locandina.
Ritrovo	Ridracoli. Il punto di partenza definitivo verrà comunicato prima della cicloescursione; è legato alle scelte inerenti il pranzo di fine giro.

Chiarimenti	Sono ammessi al massimo 15 partecipanti in ordine d'iscrizione. La cicloescursione è riservata ai soci CAI. I non iscritti che volessero partecipare dovranno presentarsi in sezione il venerdì precedente l'uscita per attivare la polizza assicurativa personale e l'eventuale assicurazione di Soccorso Alpino altrimenti non sarà consentito loro di aggregarsi al gruppo.
-------------	---

3° Accompagnatore
Staffolani Moreno

SVOLGIMENTO

Partendo da Ridracoli, appena attraversato il fiume Bidente, gireremo sulla sinistra per intraprendere la prima salita sterrata della cicloescursione. Una strada bianca di 7 km dal fondo ben battuto e con diversi tornanti che ci condurrà all'interno della zona del Parco. Raggiunto il passo del Vinco gireremo a destra in direzione Casanova dell'Alpe raggiungendo la cresta del crinale di monte Moricciana che ci permetterà di godere, per qualche chilometro di fantastici panorami. Al prossimo bivio seguiremo il cartello "Pista Forestale più bella d'Italia". Una lunga e piacevole discesa all'interno del bosco ci condurrà a valle in località Lama e ad un utile punto acqua (fonte Francesco). Dalla Lama una serie di sali e scendi ci porteranno a Poggio Seghettina. Ora affronteremo l'ultima salita e raggiungeremo il bivacco di San Paolo in Alpe. Non resta che scendere verso Biserno e tornare a Ridracoli.

AVVERTENZE

Il "referente organizzativo" Cai in attività sezionale non è un accompagnatore e non sostituisce la responsabilità personale di ogni partecipante circa la prudenza ed il corretto comportamento in montagna né sopperisce alle difficoltà tecniche che il partecipante dovesse affrontare per propria imperizia. **Il partecipante si deve informare sulle difficoltà e sulla durata della cicloescursione e deve possedere un equipaggiamento adeguato.** Per qualsiasi