



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ANCONA

www.caiancona.org - ancona@cai.it



Cammino nelle splendide dorsali marchigiane

Il Cammino dei Cappuccini è lungo 400 km ed è composto da 17 tappe. Inizia a Fossombrone e termina ad Ascoli Piceno muovendosi in una variegata cornice paesaggistica, storico culturale e naturalistica dando ai viaggiatori l'occasione di scoprire angoli sconosciuti della Regione Marche.

Quest'anno ci prefissiamo di percorrere 8 tappe, con una cadenza mensile, apponendo ad ogni tappa un timbro sull'apposita credenziale che ci verrà consegnata all'inizio del cammino a Fossombrone dai monaci Cappuccini. Per questo motivo, avremo bisogno di ricevere le adesioni **entro sabato 10 febbraio alle ore 12.00**. Appena raggiunto il numero di 25 partecipanti le adesioni saranno chiuse e saranno date le dovute informazioni agli interessati. Sarà prerogativa delle accompagnatrici, per quanti non conosciuti personalmente, fare una valutazione attraverso raccolta informazioni per l'inserimento al cammino.

Escursioni riservate solo ai soci CAI ed avranno la precedenza gli iscritti alla sezione di Ancona

18 febbraio 2024	1° tappa: FOSSOMBRONE – GOLA DEL FURLO distanza 21.5 KM dislivello 880 salita e 808 in discesa
17 marzo 2024	2° tappa: GOLA DEL FURLO – CAGLI distanza 20.5 km dislivello 750 salita e 700 in discesa
21 aprile 2024	3° tappa: CAGLI – FONTE AVELLANA distanza 18 km dislivello 850 salita e 450 discesa
26 maggio 2024	4° tappa: FONTE AVELLANA -PASCELUPO distanza 13 km dislivello 650 salita e 700 m in discesa
16 giugno 2024	5° tappa: PASCELUPO – FABRIANO distanza 26.5 km dislivello 650 salita e 920 discesa
8 settembre 2024	6° tappa: FABRIANO – POGGIO SAN ROMUALDO distanza 24.3 dislivello 900 salita e 350 discesa
20 ottobre 2024	7° tappa: POGGIO S. ROMUALDO – CUPRAMONTANA distanza 26 km dislivello 750 salita e 1100 discesa
10 novembre 2024	8 tappa: CUPRAMONTANA – CINGOLI distanza 21.3 km dislivello 838 salita e 740 discesa

ITINERARI:



La 1° tappa inizierà a Fossombrone il 18 Febbraio 2024

DISLIVELLO: 880 metri

LUNGHEZZA: 21 KM

TEMPO: 6 ore escluse le soste

DIFFICOLTA': Escursionisti Esperti. Si richiede allenamento adeguato, assenza di vertigini e passo sicuro. Il percorso presenta un tratto con esposizione.

ATTREZZATURA PERSONALE OBBLIGATORIA: Scarponi da trekking alti che proteggono la caviglia con suola in Vibram o similare, abbigliamento tecnico e idoneo che tenga conto delle variazioni meteo e della possibile presenza di vento.

Consigliati i bastoncini da trekking.

VIAGGIO: auto proprie e non essendo un percorso ad anello avremo bisogno di un pulmino che riaccompagnerà gli autisti al punto di partenza. E' previsto, per questo, il pagamento di 2 euro ciascuno per coprire la spesa.

PRANZO: al sacco

RITROVO E PARTENZA: Parcheggio davanti al cimitero Pinocchio alle ore 6.30

ACCOMPAGNATORI: Lucia Fiorentino e Arianna Pasquali

ISCRIZIONE: **prenotazione obbligatoria via WhatsApp** al n. tel. 333.7696880 (Lucia Fiorentino) entro **il 10 febbraio.**