



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza Picena



Aspromonte

Dal 20 al 27 Giugno 2026

Accompagnatori: Parigi Paolo - Bonanni Nazzareno

Programma (può subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche o logistiche):

Sabato 20/06 (1° giorno): Il Biancospino Partenza in autobus da Potenza Picena ore 3:30 per Roma Tiburtina, metro per Roma Termini, treno per Rosarno (arrivo previsto per le 17:40), successivo trasferimento ai Piani di Carmelia all'interno del Parco Nazionale d'Aspromonte e sistemazione al rifugio Il Biancospino. Passeggiata nei dintorni, in base all'orario di arrivo, per cominciare a prendere confidenza col territorio. Cena e pernottamento al rifugio "Il Biancospino".

Domenica 21/06 (2° giorno): Montalto Partenza a piedi dal rifugio per l'escursione a Montalto (1956 m.), vetta più alta dell'Aspromonte dominata da una ricchissima vegetazione con boschi di faggio ed abete bianco. Siamo nel cuore dell'Aspromonte e il sentiero attraversa uno dei luoghi più selvaggi e incontaminati d'Italia. Raggiunta la statua del Cristo Redentore posta sulla vetta, la fatica sarà ripagata dal panorama unico, da Montalto è possibile ammirare contemporaneamente l'Etna, i mari Ionio e Tirreno, le isole Eolie e l'estremità meridionale della dorsale appenninica. Cena e pernottamento al rifugio "Il Biancospino".
Difficoltà E - Dislivello +800 m. - Durata totale circa 7 ore

Lunedì 22/06 (3° giorno): Sant'Elia di Palmi - Tonnara di Palmi Trasferimento a Sant'Elia di Palmi dove parte uno dei più panoramici itinerari sulla costa tirrenica. A picco sul mare, il sentiero attraversa la Costa Viola, così chiamata per l'intenso colore del suo paesaggio. Sarà per la tinta del mare, sarà perché la costa verticale viene dipinta di rosa al tramonto, sarà perché un tempo quei terreni impervi erano ricchi di vigneti ma il sentiero della Costa Viola lascia senza fiato. Nel primo pomeriggio ci sposteremo nella baia cristallina della Tonnara di Palmi per un bagno rinfrescante. Cena e pernottamento al rifugio "Il Biancospino".
Difficoltà E - Dislivello +300 m. - Durata totale circa 3 ore

Martedì 23/06 (4° giorno): Cascate Maesano - Cippo di Garibaldi Trasferimento per raggiungere la diga sul Torrente Menta dove partirà l'escursione alle Cascate Maesano. La diga costruita nella seconda metà degli anni '80, dà vita ad un lago

artificiale, molto suggestivo di acqua potabile che serve la città di Reggio Calabria. L'escursione seguendo con lo sguardo le acque della fiumara Amendolea raggiunge le cascate Maesano. Si tratta di tre salti notevoli, con pozze a diversi livelli, che creano una delle più belle cascate d'Aspromonte. Al rientro visita di uno dei luoghi più iconici della zona, l'albero a i piedi del quale cui venne adagiato Garibaldi che frapponendosi tra i volontari garibaldini e l'esercito regolare fu ferito ad una gamba.

Cena e pernottamento al rifugio "Il Biancospino".

Difficoltà E - Dislivello +300 m. - Durata totale 4 ore.

Mercoledì 24/06 (5° giorno): Gerace In mattinata trasferimento e visita al borgo medievale di Gerace, centro fra i più antichi e più belli della Calabria. La leggenda vuole che la città prenda il nome da uno sparviero, dal greco Ierax, che indicò quella rupe come luogo di rifugio ai Locresi, abitanti dell'antica Locri Epizephiri, costretti ad abbandonare la città per fuggire al pericolo saraceno nel VII secolo d.c. Gerace, che divenne centro di importanza eccezionale nella Calabria, custodisce un notevole patrimonio artistico, conservato in massima parte nella sua Cattedrale, edificio bizantino - normanno tra i più importanti della regione.

Pranzo in ristorante tipico. Trasferimento in una delle meravigliose spiagge della Locride, per un pomeriggio rilassante e rinfrescante. Trasferimento nel piccolo borgo di Antonimina.

Cena in ristorante e pernottamento nelle case del borgo con la formula dell'ospitalità diffusa.

Giornata culturale.

Giovedì 25/06 (6° giorno): Monte Tre Pizzi Escursione a Monte Tre Pizzi. Formato da tre torrioni rocciosi a strapiombo, Monte Tre Pizzi è uno dei balconi più suggestivi sulla brulla vallata della Locride. Partendo a piedi dal paesino di Antonimina dove vengono gelosamente custodite alcune tradizioni agrosilvopastorali dell'Aspromonte, come la produzione del Caciocavallo (presidio slowfood), si raggiunge il sentiero che si snoda tra la fitta macchia mediterranea, la presenza dell'origano e della ginestra in primavera e del corbezzolo in autunno, regalano un piacevole tocco di colore e di profumi. Al ritorno dall'escursione, se ci sarà tempo, trasferimento sulle spiagge della Locride per un bagno nell'azzurro Mar Jonio.

Cena in ristorante e pernottamento con la formula dell'ospitalità diffusa nel borgo di Antonimina.

Difficoltà E - Dislivello +450 m. - Durata totale circa 5 ore

Venerdì 26/06 (7° giorno): Pietra Cappa Trasferimento nel paesino di Natile Vecchio dove parte l'escursione ad anello per Pietra Cappa. Considerato uno dei simboli del Parco Nazionale d'Aspromonte, Pietra Cappa è un monolite di conglomerato scolpito dal vento e dall'acqua. La Vallata delle grandi pietre è uno dei luoghi più suggestivi del Parco, lungo il percorso si incontrano particolari formazioni rocciose, usate anticamente come rifugio da eremiti basiliani, che svettano sui letti delle grandi fiumare aspromontane.

Cena in ristorante e pernottamento con la formula dell'ospitalità diffusa nel borgo di

Antonimina.

Difficoltà E - Dislivello +600 m. - Durata totale circa 6 ore

Sabato 27/06 (8° giorno): Reggio Calabria Trasferimento a Reggio Calabria per la visita al Museo Archeologico Nazionale della Magna Grecia, dove sono conservati i famosi Bronzi di Riace e se il tempo rimasto lo consente, passeggiata libera lungo il più bel chilometro d'Italia, così come Gabriele D'Annunzio chiamò il lungomare della città. Giornata culturale.

Nel primo pomeriggio trasferimento alla stazione di Reggio Calabria, treno per Roma Termini, metro per Roma Tiburtina e autobus per il rientro previsto per le ore 3:00.

Viaggio: con pullman e treno

Quote di partecipazione:

- Da 8 a 10 pax € 1150,00
- Da 11 a 14 pax € 1100,00
- Da 15 a 20 pax € 1050,00

Posti disponibili n. 20; acconto di €500,00 al momento dell'iscrizione + eventuale quota di €15,00 per Assicurazione annullamento viaggio; saldo 15 giorni prima della partenza.

Coordinate bancarie per bonifico: IT07J0306969120100000004421

La quota comprende:

- Viaggio a/r in autobus, metropolitana e treno;
- Sistemazione in rifugio per 4 notti in camere, matrimoniali o multiple (3, 4 o 5 ospiti);
- Sistemazione per 3 notti nelle case del borgo di Antonimina con la formula dell'ospitalità diffusa, in camere matrimoniali, doppie e triple;
- Trattamento in mezza pensione per tutto il soggiorno;
- Acqua e vino compresi per tutte le cene;
- Pranzi al sacco per tutte le escursioni, escluso primo, quinto e ottavo giorno;
- Pranzo tipico in osteria a Gerace il quinto giorno;
- Assistenza di Guide ufficiali del Parco e/o Guide Ambientali Escursionistiche per tutto il trekking;
- Assistenza di Guide Turistiche quinto e ottavo giorno;
- Trasferimenti in pullman per tutto il trekking come da programma;
- Transfer a/r dalla stazione di Rosarno e/o Reggio C;
- Assicurazione.

La quota non comprende:

- Supplemento camera singola € 25 a notte a persona (non disponibile in rifugio);
- Ingressi a musei, chiese e monumenti;
- Extra in genere e quanto non espressamente indicato ne "la quota comprende".
- Eventuale Assicurazione Annullamento Viaggio (FACOLTATIVA): polizza a copertura della rinuncia al viaggio del singolo partecipante, assistenza medica e responsabilità civile in viaggio. Costo extra: 15 euro a persona.

Assicurazione Annullamento Viaggio TouristPass - Ala Assicurazioni (gruppo SARA)

Massimali: Annullamento viaggio - €1.000,00 (in caso di recessione del partecipante per cause indipendenti dalla sua volontà, non prevedibili alla data della prenotazione e comprovate da adeguata certificazione) - Assistenza alla persona - informazioni sanitarie, consigli di un medico, trasporto in autoambulanza, informazioni cliniche sul paziente, invio medico in Italia, segnalazione di un medico specialista, recapito medicinali urgenti, rientro sanitario, rientro di un familiare o compagno di viaggio, ecc. ecc. - Rimborso spese mediche - €5.000,00 - Assicurazione bagaglio - €1.000,00 - Tutela Giudiziaria - Responsabilità civile in viaggio - €50.000,00.

Dove alloggeremo

Le prime quattro notti alloggeremo ai Piani di Carmelia nel cuore del Parco Nazionale d'Aspromonte, presso il rifugio Il Biancospino <http://www.rifugioilbiancospino.it>. Le ultime tre notti alloggeremo nelle case del piccolo borgo di Antonimina (RC) con la formula dell'ospitalità diffusa.

Cosa mettere in valigia

Portare sempre con sé:

- Documento d'identità;
- Tessera sanitaria.

Per tutte le escursioni è necessario essere dotati di:

- zaino da escursionismo;
- scarponi da trekking;
- giacca anti vento impermeabile;
- pile o maglione per proteggersi dal vento;
- pantaloni lunghi e/o corti da escursionismo;
- idoneo abbigliamento da trekking relativo alla stagione e alle quote che si raggiungono;
- contenitore per l'acqua di almeno un litro.

Per il rifugio portare:

- gli asciugamani.

E' inoltre fortemente consigliato munirsi di:

- cappello per il sole;
- crema solare;
- occhiali da sole;
- piumino leggero, cappello di lana e guanti leggeri;
- lampada frontale o torcia;
- bastoncini telescopici da trekking.

Per il mare si consiglia:

- costume da bagno;
- telo;
- sandali o infradito.

Ritrovo:

- MADONNA DELLA NEVE - Potenza Picena ore 03:30
- P.ZZA DEL MERCATO - Porto Potenza Picena ore 03:45
- P.LE VULCANGAS Via Silvio Pellico - Civitanova Marche ore 04:00

Iscrizioni: a partire da mercoledì 11 marzo per gli iscritti della sezione di Potenza Picena e da sabato 14 marzo per tutti gli altri soci CAI, presso la sede in via Regina Margherita, 49, Porto Potenza Picena nei giorni di:

- Mercoledì dalle ore 19.00 alle ore 20.00
- Sabato dalle ore 18.00 alle ore 20.00

All'iscrizione deve essere compilata e firmata la scheda di conferma di partecipazione.

Informazioni:



e



338.4689533

Web: www.caipotenzapicena.it E-mail: sezione@caipotenzapicena.it

Parigi Paolo



388 7426245

Bonanni Nazzareno



347 6335518