



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ANCONA
ancona@cai.it



Monte Navegna

nella Riserva Naturale Regionale Monti Navegna e Cervia

[Domenica 01 Marzo 2026](#)



La riserva naturale Monte Navegna e Monte Cervia è un'area naturale protetta situata nella provincia di Rieti e si estende all'interno dei bacini idrografici del fiume Salto e Turano. Il paesaggio è caratterizzato da faggete e querceti, pascoli cespugliati, giovani boschi e praterie sulle sommità dei monti.

L'area protetta comprende a Nord i rilievi del Monte Navegna (1507 m), e Filone (1328 m) e a sud si staglia il Monte Cervia (1438 m) dalle cui cime la vista spazia dal Lago del Salto a est al Lago del Turano ad ovest, fino ad ammirare tutto l'appennino dal Velino al Terminillo ed in lontananza il gruppo Laga e Gran Sasso.

ITINERARIO

Percorso ad anello partendo dal Castel di Tora per comoda carrareccia in parte cementata si raggiunge il sentiero 332 (sentiero dei due laghi) che dopo una ripida salita, detta la Direttissima, ci porterà in poco meno di 5 km sulla cima del Monte

Navegna (1508 m.). Poi per sentiero 331 si raggiunge Fonte Raina e poi si continua lungo il fosso Vallicupi lungo un tratto nel neo cammino delle Tre Valli. Guaderemo diverse volte il ruscello che ci accompagnerà per gran parte del percorso. Questo sentiero ci condurrà alla Fonte di Campigliano, ma prima della fonte..... una sorpresa offerta dalla natura, ci lascerà a bocca aperta in tutta la sua forza ed energia. Non aggiungo altro, vedrete con i vostri occhi. Tornati sui nostri passi, non mancherà molto per raggiungere il paese e visitarlo nei suoi vicioletti suggestivi.

DISLIVELLO: in salita 1200 mt

LUNGHEZZA TOTALE: 14 km circa

DURATA: ore 6 circa escluse le soste

DIFFICOLTA': EE (Si richiede una adeguata preparazione fisica, senso dell'orientamento ed esperienza in ambiente montano)

DIRETTORE D'ESCURSIONE: AE ZINGARO Raffaele 331 374 5232

ACCOMPAGNATORI: LEONE Letizia

RITROVO: Ore 5.30 Parcheggio davanti al negozio Pittarello (rotatoria Ikea, Ancona-Sud) oppure alle ore 08.45 a Castel di Tora, parcheggio nei pressi della caserma dei Carabinieri.

ATTREZZATURA PERSONALE OBBLIGATORIA: Scarponi da trekking alti con suola in Vibram o similare, abbigliamento opportuno che tenga conto delle variazioni meteo, adeguata scorta di acqua anche se sono presenti diverse fonti lungo il percorso, bastoncini da trekking. Il terreno può essere vario, alternando tratti di bosco a zone più aperte e panoramiche, a volte anche un po' rocciose a tratti sconnesse e scivolose.

VIAGGIO: Auto proprie. In caso di maltempo l'escursione sarà rinviata a nuova data che sarà comunicata sul sito.

ISCRIZIONE

prenotazione obbligatoria al nr. 331 3745232
entro le 18.00 di giovedì 26 febbraio 2026.

Nelle iscrizioni avranno precedenza i soci CAI della Sezione di Ancona fino al 20/02. In seguito verrà formato un gruppo WhatsApp per ulteriori dettagli e aggiornamenti.

I partecipanti all'escursione sono tenuti a rispettare quanto riportato nell'articolo 9 del Regolamento di Escursionismo della Sezione CAI di Ancona.

seguici sui nostri canali social #caiancona

