



“UNA MONTAGNA DI SALUTE” ANELLO DELLA FAGGETA DI ALTINO

10/05/2026



**Cibo nelle terre alte: nutrizione ed alimentazione in montagna.
Una immersione nella natura consapevole per il benessere e la
salute.**

INTERSEZIONALE CAI MACERATA/AMANDOLA CON LA COMMISSIONE MEDICA MARCHE UMBRIA

DISLIVELLO	LUNGHEZZA	DURATA	DIFFICOLTA'
265 m circa	4,45 Km	4.0 ORE	E
Ammessi anche non soci			

Accompagnatori:
Fabio Perticarini
3343849944
Dott.ssa Giuseppina Pennesi
3892827793

**Prenotazioni entro le ore 19,30
di venerdì 08/05/2026 ai numeri degli
accompagnatori**