



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ANCONA



Nella Natura in consapevolezza

Sabato 25 ottobre 2025

Riserva Naturale Regionale del Monte San Vicino e Monte Canfai

Riprendono le uscite con la maestra yoga Elena Zampetti e sabato 25 ottobre faremo un affascinante percorso che attraverso ombrose vallecole e suggestivi passaggi giunge alle maestose faggete dell'altopiano di Canfai -area floristica protetta.



ITINERARIO: Venendo in auto da Pian dell'Elmo si sale ai Prati di S. Vicino e si continua fino a prendere a dx la strada per Matelica, che conduce dopo circa 2 km alla località Aie di Macciano (m.885), dove si parcheggia nei pressi della croce. Prenderemo il s. 166a fino a incontrare il 166. Il sentiero si inoltra nella vallecola, tra arbusti e noccioli e in breve attraversiamo il Sasso Forato, per poi proseguire per Canfai. Attraverseremo tutto l'altopiano tra fitte faggete ed ampie radure, con squarci panoramici verso l'Appennino da una parte e le colline fino al mare dall'altro. **Qui con la guida della maestra yoga Elena Zampetti, ci fermeremo a fare una piccola meditazione.**

DISLIVELLO SALITA: 300 mt circa.

LUNGHEZZA: 10/12 km. **DURATA:** ore 4,00 circa escluse le soste.

DIFFICOLTA': E = Escursionistica – si richiede allenamento alla camminata.

ACCOMPAGNATORI: Arianna Pasquali, Stefano Sisti.

ATTREZZATURA PERSONALE OBBLIGATORIA: Scarponcini da trekking ed abbigliamento opportuno che tenga conto delle variazioni meteo.

RITROVO E PARTENZA: ore 7,15 parcheggio davanti Pittarello

VIAGGIO: mezzi propri

PRANZO: al sacco

Iscrizioni (max 20 soci CAI) tramite messaggio whatsapp ai numeri telefonici: 366.6021021. – 349.1021780. Avranno la precedenza i soci della sezione di Ancona