



Club Alpino Italiano
sez. di San Benedetto del Tronto



E2

4° CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO

FINALITÀ
PROGRAMMA
ISCRIZIONI
CONTATTI

Da mercoledì 30 aprile
a domenica 8 giugno 2025



FINALITÀ

Il corso di escursionismo avanzato E2 ha la finalità di educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela, e alla frequentazione consapevole e in sicurezza della montagna. Trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni su percorsi di difficoltà E ed EE, anche in itinerari di più giorni.

I destinatari sono i soci che abbiano già frequentato un corso di escursionismo base (o in possesso di preparazione equivalente) predisposti alla frequentazione di itinerari impegnativi anche di più giorni.

PROGRAMMA

LEZIONI TEORICHE

Mercoledì 30 aprile

Elementi di cultura generale del CAI, cartografia base, e meteorologia base.

Martedì 6 maggio

L'ambiente dell'escursionista esperto, equipaggiamento e materiali, movimento e preparazione fisica.

Giovedì 8 maggio

Cultura della montagna 2: lettura del paesaggio, e corretta frequentazione come tutela dell'ambiente montano.

Martedì 13 maggio

Meteorologia avanzata

Giovedì 15 maggio

Gestione delle emergenze

Giovedì 22 maggio

Orientamento avanzato

Giovedì 5 giugno

L'escursione impegnativa: pericoli e rischi, gestione del rischio.

USCITE IN AMBIENTE

Domenica 4 maggio

Uscita conoscitiva

Domenica 11 maggio

Equipaggiamento e materiali, movimento e preparazione fisica, lettura del paesaggio.

Domenica 18 maggio

Osservazioni meteo, Gestione di una situazione di emergenza.

Domenica 25 maggio

Gestione del percorso e del gruppo, orientamento.

Sabato 7 e domenica 8 giugno (con Pernotto in Rifugio)

Conduzione del gruppo, individuazione dei pericoli e riduzione del rischio.

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso il **Centro Giovani G. Antonini**, via V. Tedeschi 13, San Benedetto del Tronto, dalle ore 21:00 alle ore 23:00.



ISCRIZIONI

La partecipazione al corso è riservata ai soci CAI con età minima 18 anni e in regola con il tesseramento 2025. **Massimo 15 partecipanti.**

La quota di partecipazione al corso è euro 130,00. La quota è comprensiva di materiale didattico, attestato di partecipazione, e spese organizzative. **NON** comprende eventuale tesseramento CAI, trasferimenti, e ospitalità in rifugio.

Per iscriversi occorre compilare la domanda di ammissione (allegata alla locandina) e consegnarla in sede nei giorni e orari d'apertura: tutti i **VENERDÌ** dalle 18:30 alle 20:00, entro e non oltre **VENERDÌ 18 aprile.**

L'ammissione formale e definitiva avverrà ad insindacabile giudizio della Direzione del Corso sulla base delle informazioni fornite nel modulo di iscrizione, eventualmente approfondite durante un breve colloquio conoscitivo. La priorità sarà data a chi ha già frequentato un corso E1.

Al fine di regolarizzare l'iscrizione, **solo in caso di AMMISSIONE** al corso, che sarà opportunamente comunicata in risposta alla domanda, è necessario fornire:

- Ricevuta del pagamento della quota di iscrizione al corso;
(Euro 130 da versare in sede o tramite bonifico bancario all'IBAN: IT27N030692441910000002385 indicando nella causale "Corso E2" accompagnato dal proprio **Nome e Cognome**)
- certificato medico di idoneità per **attività sportiva NON agonistica** valido per l'intera durata del corso;
- 1 fototessera.

L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.

CONTATTI

Dino Recchi
AE-EAI-EEA-AC
Direttore
328 7180755
dinorecchi@gmail.com

Bruno Merlonghi
AE
Vicedirettore
339 6848475
alfreda22@libero.it

Andrea Felicetti
AE-ORTAM
Segretario
349 4351781
andreaefelicetti89@hotmail.it



Via A.Gramsci, 16
San Benedetto del Tronto
(ex Cinema delle Palme)



Apertura Invernale
VENERDÌ, dalle 18:30 alle 20:00

Apertura Estiva
VENERDÌ, dalle 21:30 alle 23:00



www.caisanbenedettodeltronto.it
info@caisanbenedettodeltronto.it